

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 14

_____ О.А.Байбулатова

РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе детского сада
на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Утренний прием, осмотр, игры, водные процедуры.....	07.30-07.50
Утренняя гимнастика.....	07.50-08.00
Подготовка к завтраку.....	08.00-08.10
Завтрак.....	08.10-08.40
Игры, воспитание КГН.....	08.40-09.00
Занятия (включая перерывы)	09.00-09.30
Игры, воспитание КГН.....	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.10-11.30
Возращение с прогулки, водные процедуры.....	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед.....	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.15-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.....	15.15 -15.20
Подготовка к полднику, полдник.....	15.20 -15.50
Самостоятельная деятельность, игры.....	15.50.16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой.....	16.30-18.00

Утверждаю

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе
на 2023-2024 учебный год

Холодный период года

Прием, утренняя гимнастика, игры.....	07.30-08.00
Утренняя гимнастика.....	08.00-08.05
Свободная деятельность детей.....	08.05-08.15
Подготовка к завтраку.....	08.15-08.20
Завтрак.....	08.20-08.40
Игры.....	08.40-09.00
Занятия (включая перерывы).....	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	09.40-10.00
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.10 -11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед.....	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание.....	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.....	15.30-15.50
Игры, свободная, образовательная деятельность.....	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 14
_____ О.А.Байбулатова

РЕЖИМ ДНЯ
в средних группах
на 2023-2024 учебный год

Холодный период года

Прием, утренняя гимнастика, игры.....	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.....	8.00-8.10
Свободная деятельность детей.....	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям.....	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы).....	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей.....	9.50-10.00
2 завтрак.....	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.10-12.00
Возвращение с прогулки.....	12.00-12.10
Подготовка к обеду.....	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.40-15.20
Подъем детей, закаливание.....	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность.....	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 14
_____ О.А. Байбулатова

РЕЖИМ ДНЯ
в старших группах
на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Прием, игры.....	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.....	8.20-8.25
Завтрак.....	8.30-8.50
Занятия, (включая перерывы)	8.50-10.20
2 завтрак.....	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.20 -12.00
Возвращение с прогулки.....	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.....	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.40-15.10
Подъем детей, закаливание.....	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, образовательная, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой.....	16.30-18.00

Утверждаю

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительных к школе группах
на 2023 – 2024 учебный год
Холодный период года

Прием, самостоятельная деятельность, игры.....	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.....	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50-10.50
2 завтрак.....	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка.....	11.00 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.40-15.10
Подъем детей, закаливание.....	15.10 -15.15
Игры, самостоятельная деятельность.....	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник.....	15.40-16.00
Игры, образовательная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 14	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Байбулатова Оксана Анатольевна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 0575E440580104429A271E0F77B5C405	ПОДПИСАН 13.10.2023 13:57:32 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	